

# **Plano de Acompanhamento das Atividades de Inclusão 2023 CACI de Sousel**



**Ar**



Associação Portuguesa de Pais e Amigos  
do Cidadão Deficiente Mental  
dePortalegre

# Plano de Acompanhamento das Atividades de Inclusão 2023



## Índice

Tema .....	3
Fundamentação do tema .....	3
Caraterização do Público-alvo .....	4
Objetivos e Resultados desejáveis .....	6
Áreas de Intervenção e Objetivos gerais.....	7
Cronograma de Atividades Comemorativas .....	9
Cronograma de Atividades Comemorativas .....	10
Cronograma de Atividades Comemorativas .....	11
Cronograma de Atividades Comemorativas .....	15
Cronograma de Atividades Rotineiras.....	16
Metodologias de Divulgação, Monitorização e Avaliação.....	18

# Plano de Acompanhamento das Atividades de Inclusão 2023



## Tema

Elemento Ar - Quatro Elementos

## Fundamentação do tema

Este é um CACI relativamente recente, tendo aberto em maio de 2021, com toda a logística e organização de abertura de uma reposta social nova.

Alguns dos nossos clientes transitaram imediatamente do CACI de Portalegre, para este CACI. Anteriormente e, durante cerca de 10 anos, o município de Sousel realizava o transporte diário de 5 clientes de Sousel para Portalegre, fazendo cerca de 70 quilómetros em cada viagem, pois ainda passavam por Fronteira, transportando mais uma cliente para beneficiar das atividades do CACI de Portalegre.

A participação do grupo em determinadas atividades, como também a duração daquelas em que o mesmo participava, obrigava a uma adaptação constante da dinâmica institucional, assim como da organização do serviço de transporte. O facto de o equipamento sito no Largo do Rossio, em Cano, já ter sido alvo de financiamento e ainda estar fechado, levou o município de Sousel a convidar-nos para desenvolver esta resposta social.

Abraçámos este desafio no intuito de rentabilizar os recursos existentes na comunidade e principalmente prestar um melhor apoio aos clientes, reduzindo o cansaço do tempo de transporte e aumentando o tempo de participação nas atividades propostas.

Desta forma, após ano e meio de inclusão na comunidade, consolidação de aprendizagens, e adaptação a esta nova realidade da Portaria 71/2021, que coincidiu com a abertura desta resposta social, elegemos o tema AR para que 2023 nos permita respirar e integrar tudo aquilo que nos foi transmitido, quer em termos legislativos, quer em termos de comunidade, modo de vida, mentalidades.

O elemento AR é um dos quatro elementos primordiais, para além do fogo, da terra e da água.

Este é um elemento com características ativas e masculinas, prendendo-se estas às nossas aspirações enquanto CACI, sermos uma resposta social criativa e inovadora, recheada de uma equipa dinâmica de profissionais e clientes, tal como este elemento.

Associado ao vento e ao sopro, o ar é considerado um meio de elevação espiritual, representando um mundo subtil entre o Céu e a Terra. Através das atividades dinamizadas, pretendemos proporcionar o desenvolvimento pessoal de cada um, tanto dos clientes como dos profissionais e também daqueles que nos rodeiam e que conosco colaboram.

# Plano de Acompanhamento das Atividades de Inclusão 2023



O ar é o sopro vital e cósmico que se identifica com o movimento, com a ação e a expansão. Durante ano e meio de desenvolvimento deste CACI, no qual formámos profissionais, conhecemos clientes e nos fomos apercebendo das necessidades da comunidade, e dentro da qual, as parcerias que poderíamos estabelecer, ambicionamos que 2023 seja um ano de grande crescimento e aprendizagem, permitindo-nos voar!

## Caraterização do Público-alvo

Alguns dos nossos clientes transitaram imediatamente do CACI de Portalegre, para este CACI. Estes ficam mais próximos geograficamente do seu local de residência, possibilitando-os desta forma a terem mais autonomia, pois alguns dos nossos clientes residem mesmo em Cano.

Durante este ano e meio que passou no desenvolvimento desta resposta social, permitiu dar-nos a conhecer à comunidade, assim como conhecermos as necessidades reais da mesma. Ao nível das entidades da comunidade, já estabelecemos parcerias com algumas, sendo que temos uma maior proximidade para podermos estabelecer protocolos de parceria em Atividades Socialmente Úteis (ASUS).

Esta proximidade com a comunidade e com as entidades que operam na mesma, permitem-nos conhecer a realidade, em termos de situações que estão sinalizadas para lista de espera e futuros clientes.

Deparámo-nos também com algumas dificuldades de integração de clientes, derivado à renitência de alguns municípios em realizar o transporte dos mesmos para o CACI, sendo entretanto resolvidos, após muita insistência da equipa técnica.

Relativamente à população, é de notar uma grande disponibilidade para colaborar em atividades assim como na cedência de infraestruturas para a realização das mesmas, por parte das entidades.

No que respeita a idades, este é um CACI bastante jovem, como representado no gráfico abaixo:

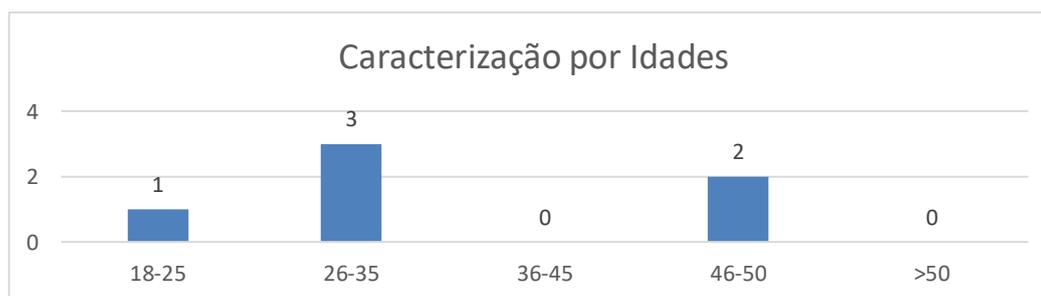


Gráfico 1 – Caracterização dos clientes da resposta social por intervalo de idades

# Plano de Acompanhamento das Atividades de Inclusão 2023



No que se refere ao género, os nossos clientes são maioritariamente do género masculino, como explanado no gráfico 2:

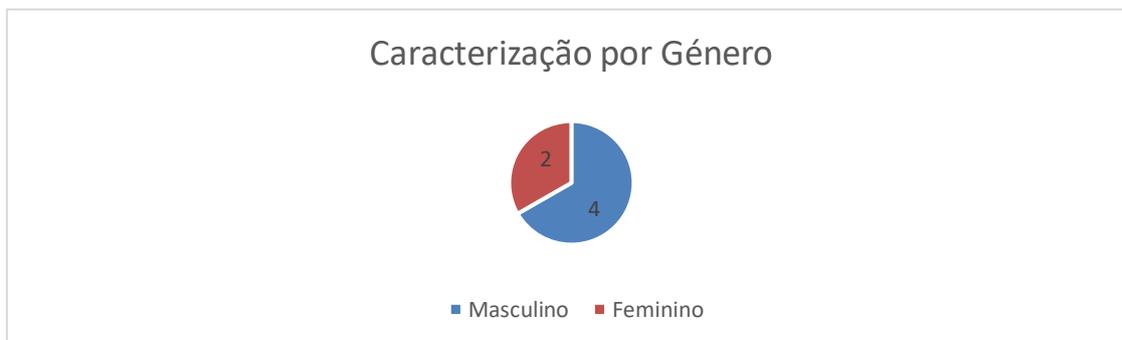


Gráfico 2 – Caracterização dos clientes da resposta social por género

Relativamente ao grau de autonomia, podemos afirmar que temos um CACI com clientes com uma grau de autonomia bastante elevado.

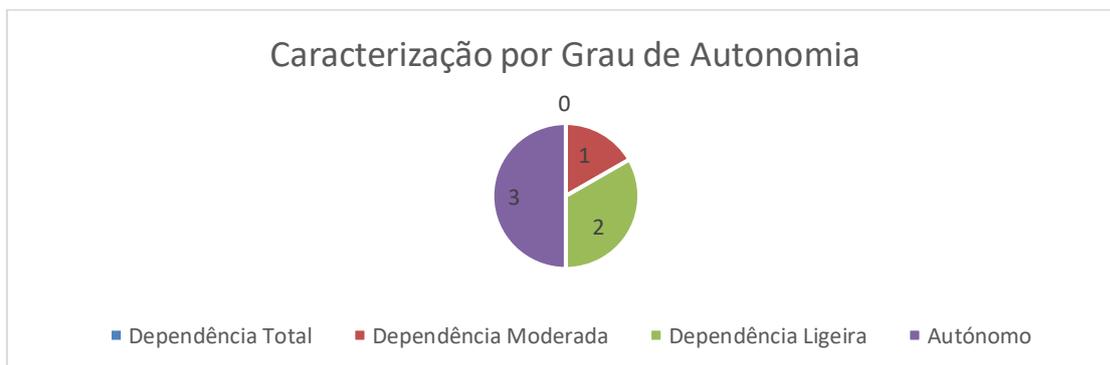


Gráfico 3 – Caracterização dos clientes da resposta social pelo grau de autonomia

## Legenda:

**Dependência Total** – Dependência total na realização das AVD's

**Dependência Moderada** – Dependência que resulta em limitações da capacidade nas AVD's, implicando a utilização de ajudas técnicas e apoio especializado

**Dependência Ligeira** – Dependência que não resulta em limitação da capacidade na realização das AVD's

**Autónomo** – É completamente autónomo na realização das AVD's

Dadas as características deste CACI, quer em termos de clientes, quer em termos de integração na comunidade e das relações estabelecidas com as entidades, parece-nos viável todo o tipo de atividades que estão previstas neste Plano de Atividades de Inclusão.

# Plano de Acompanhamento das Atividades de Inclusão 2023



## Objetivos e Resultados desejáveis

Os objetivos explanados abaixo estão alinhados com o Plano de Ação da direção para 2023, no que consiste à participação dos clientes nas diferentes atividades, assim como ao seu feedback sobre as mesmas e sobre o desempenho da instituição.

Assim, apresentamos a seguinte tabela síntese:

Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Indicadores	Metas
Melhorar a comunicação interna	Cumprir com as reuniões semestrais com clientes/famílias	N.º de reuniões com clientes/famílias	>14/ano
Melhorar a visibilidade externa da APPACDM de Portalegre – CACI de Sousel	Melhorar a divulgação das atividades desenvolvidas pelo CACI de Sousel da APPACDM de Portalegre	N.º de Programas de Rádio	>1/ano
		N.º de Newsletter distribuídas pelos clientes/famílias	>12/ano
Investir em formas de trabalho inovadoras	Implementar as ações de melhoria	Taxa de implementação das ações de melhoria	≥ 85%
	Realizar ações de benchlearning	N.º de ações de benchlearning	>1/ano
Manter o apoio necessário à comunidade no que respeita a bens alimentares	Distribuir cabazes de alimentos aos clientes e suas famílias (carência socioeconómica)	N.º de cabazes distribuídos mensalmente	>3/mês
Garantir a satisfação dos clientes	Garantir que o PII é desenvolvido segundo os interesses e motivações dos clientes	Taxa de satisfação dos clientes/familiares	≥ 75%
		Taxa de cumprimento do PII	≥ 73%
Contribuir para um maior reconhecimento do <i>empowerment</i> dos clientes	Potenciar a capacitação da pessoas com deficiência	N.º de ações/atividades promovidas pelos clientes em defesa dos seus direitos/interesses e dos seus pares	≥1
	Integrar clientes em estruturas da comunidade em ASUS	N.º de clientes integrados em ASUS ou em emprego protegido	≥2
Aumentar o envolvimento das famílias	Envolver a família no processo de capacitação do cliente e na dinâmica institucional	Taxa de participação dos familiares em atividades em que são convidados	≥43%

Tabela 1 - Definição de objetivos a atingir no ano de 2023

# Plano de Acompanhamento das Atividades de Inclusão 2023



## Áreas de Intervenção e Objetivos gerais

Área	Atelier/Projeto	Objetivos Gerais
Ocupacional	<p><b>Marca D'Coração</b></p> <p><b>Doce:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Costura</li> <li>- Artes Plásticas</li> </ul>	<p><b>Costura</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver a motricidade fina;</li> <li>- Fomentar a criatividade e expressão;</li> <li>- Desenvolver novas competências.</li> </ul> <p><b>Artes Plásticas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o envolvimento e participação de todos;</li> <li>- Percecionar a utilidade dos diferentes materiais;</li> <li>- Fomentar a criatividade e a expressão;</li> <li>- Proporcionar momentos de lazer e trabalho de equipa.</li> </ul>
Vida Diária	<p>Copa</p> <p>Lavandaria</p> <p>Limpeza</p>	<p><b>Copa, Lavandaria e Limpeza</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a responsabilidade;</li> <li>- Fomentar a comunicação;</li> <li>- Proporcionar a valorização pessoal aumentando a autoconfiança;</li> <li>- Estimular a competência da organização;</li> <li>- Criar rotinas diárias/semanais.</li> </ul>
Terapêutica	<p>Equitação</p> <p>Terapêutica</p> <p>Fisioterapia</p> <p>Estimulação</p> <p>Cognitiva</p>	<p><b>Equitação Terapêutica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhorar o equilíbrio e a postura;</li> <li>- Gerir as emoções;</li> <li>- Cuidar do outro.</li> </ul> <p><b>Fisioterapia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o bem-estar físico;</li> <li>- Melhorar a postura;</li> <li>- Aumentar a coordenação motora.</li> </ul> <p><b>Estimulação Cognitiva</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a memória;</li> <li>- Potenciar várias áreas do desenvolvimento cognitivo, leitura, cálculo e orientação espaço-temporal;</li> <li>- Promover competências pessoais e sociais;</li> <li>- Melhorar a comunicação.</li> </ul>
De interação com o meio	<p>Caminhadas</p>	<p><b>Caminhadas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover estilos de vida saudáveis;</li> <li>- Desenvolver a resistência cardiorrespiratória, equilíbrio, flexibilidade;</li> <li>- Melhorar o sentido de orientação espacial.</li> </ul>

# Plano de Acompanhamento das Atividades de Inclusão 2023



Área	Atelier/Projeto	Objetivos Gerais
De interação com o meio	Natação Adaptada Desporto Adaptado	<p><b>Natação Adaptada</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhorar a noção corporal;</li> <li>- Aumentar a coordenação global;</li> <li>- Melhorar o sentido de orientação espacial;</li> <li>- Promover a relaxação.</li> </ul> <p><b>Desporto Adaptado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a socialização e a comunicação;</li> <li>- Aprender a respeitar regras;</li> <li>- Promover a interação com os pares;</li> <li>- Desenvolver o espírito de equipa.</li> </ul>
Socialmente Útil (ASUS)	Limpeza e lavagem de veículos Carpintaria Jardinagem	<p><b>Limpeza e lavagem de veículos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Investir em formas de trabalho inovadoras;</li> <li>- Potenciar a aprendizagem de competências profissionalizantes;</li> <li>- Melhorar o sentido de organização;</li> <li>- Desenvolver o gosto pelo trabalho.</li> </ul> <p><b>Carpintaria</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver a criatividade e expressão;</li> <li>- Melhorar competências já adquiridas;</li> <li>- Integrar serviços da comunidade.</li> </ul> <p><b>Jardinagem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Potenciar o gosto pelo trabalho da terra;</li> <li>- Desenvolver o interesse pelo bem-estar das plantas;</li> <li>- Melhorar a comunicação;</li> <li>- Proporcionar o bem-estar e aumento da autoestima dos clientes;</li> <li>- Desenvolver o espírito de equipa.</li> </ul>
Lúdico-Recreativa	Passeios Visitas a exposições Convívios com famílias Participação em festas/feiras na comunidade	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover o convívio e o entretenimento;</li> <li>- Promover o contato com a família;</li> <li>- Proporcionar o bem-estar e aumento da autoestima dos clientes;</li> <li>- Potenciar a socialização e o desenvolvimento de competências sociais;</li> <li>- Valorizar os interesses dos clientes e as suas sugestões.</li> </ul>

Tabela 2 - Definição de objetivos a atingir por área de intervenção

# Plano de Acompanhamento das Atividades de Inclusão

## 2023



### Cronograma de Atividades Comemorativas

Mês	Tema/ Dia comemorativo	Objetivos Específicos	Descrição das Atividades Estratégicas	Destinatários	Recursos envolvidos	
					Materiais	Humanos
Janeiro	Comemoração dos Reis – dia <b>6</b>	Melhorar a divulgação das atividades desenvolvidas pelo CACI de Sousel da APPACDM de Portalegre	Lanche com um bolo-rei, de forma a assinalar o Dia dos Reis	Clientes Comunidade	Lanche; Bolo-rei	Equipa Geral
	Aniversário da CPCJ – dia <b>16</b>	Potenciar a capacitação da pessoas com deficiência	Apresentação da peça “Os Ovos Misteriosos”	Clientes Comunidade	Almoço	Animadora Maria d’Alegria
	Aniversário da ex-cliente BM – dia <b>27</b>	Manter a relação de proximidade entre clientes e ex-cliente	Almoço convívio e lanche com bolo de parabéns, no dia <b>30</b>	Clientes Ex-clientes Equipa de profissionais	Almoço Lanche	Equipa
Fevereiro	Construção das fantasias do Carnaval – dias <b>1 a 16</b>	Desenvolver a motricidade fina; Estimular a imaginação	Construção de máscaras com materiais reciclados, de forma a ir ao encontro do tema da comunidade	Clientes Comunidade Famílias Profissionais	Material diverso	Equipa Voluntários
	Dia dos Afetos/Namorados - dia <b>14</b>	Envolver a família no processo de capacitação do cliente e na dinâmica institucional	Reunião Geral com as famílias e lanche partilhado no dia <b>17</b>	Clientes, Familiares Equipa	Lanche	Equipa Famílias
	Carnaval – dias <b>16 e 18</b>	Manter viva a tradição do Carnaval, apelando ao divertimento e ao espírito folião	Participar no(s) desfile(s) da comunidade	Clientes Equipa	Transporte	Equipa Famílias

# Plano de Acompanhamento das Atividades de Inclusão

## 2023



### Cronograma de Atividades Comemorativas

Mês	Tema/ Dia comemorativo	Objetivos Específicos	Descrição das Atividades Estratégias	Destinatários	Recursos envolvidos	
					Materiais	Humanos
Março	Dia da Mulher – dia <b>8</b>	Promover o bem-estar e o convívio às clientes do género feminino	Organizar uma ida ao cabeleireiro com tratamento de pele	Clientes femininas	Cosméticos	Equipa Cabeleireira
	Ida à neve – dias <b>9 e 10</b>	Potenciar a capacitação da pessoas com deficiência	Ida à Serra da Estrela, à Torre, para fazer atividades na neve, assim como à pista de Manteigas	Todos os clientes do CACI	Autocarro/ Carrinha	Equipa
	Dia de S. José – dia <b>19</b>	Assinalar a importância dos antepassados masculinos	Confeção de um bolo/pão, para levar para a família	Todos os clientes do CACI	Diverso	Equipa
	Dia da Árvore – dia <b>21</b>	Assinalar a chegada da Primavera	Plantar uma árvore, em parceria com a Junta de Freguesia de Cano Criação de um mural no espaço exterior do CACI “Chegou a Primavera”	Clientes Comunidade	Árvore Enxada, Pá Água	Equipa
	Dia Mundial do Teatro – dia <b>25</b>	Divulgar as competências artísticas das pessoas com deficiência à comunidade	Apresentação pública da peça “Os Ovos Misteriosos”, no âmbito de uma atividade conjunta com a Câmara Municipal de Sousel	Clientes Comunidade Famílias	Transporte Alimentação	Animadora Equipa Maria d’Alegria
Abril	Páscoa – dia <b>6</b>	Promover momentos de convívio e debate; Melhorar o sentido crítico	Visionamento de um filme alusivo à época e lanche convívio e entrega de lembranças para os clientes levarem para casa	Clientes Famílias	Desgaste	Equipa
	Dia Mundial da Dança – dia <b>29</b>	Promover momentos de convívio e de descontração	Atividade de dança com os clientes, na dinamização de uma coreografia	Clientes Famílias Comunidade	Material diverso	Equipa

# Plano de Acompanhamento das Atividades de Inclusão

## 2023



### Cronograma de Atividades Comemorativas

Mês	Tema/ Dia comemorativo	Objetivos Específicos	Descrição das Atividades Estratégicas	Destinatários	Recursos envolvidos	
					Materiais	Humanos
Maio	Comemoração do mês de Maria – dia <b>5</b>	Assinalar a importância dos antepassados femininos	Confeção e decoração de uma vela para levar para casa	Cientes Famílias	Velas Material diverso	Equipa
	Comemoração do Potencial Dia Internacional da Pessoa com Deficiência Intelectual – dia <b>10</b>	Melhorar a divulgação das atividades desenvolvidas pelo CACI de Sousel da APPACDM de Portalegre	Atividade conjunta com os outros CACI's, num torneio de Boccia, no âmbito dos Jogos do Alto Alentejo	Cientes	Transporte Carrinha	Equipa
	Comemoração do 2.º aniversário do CACI – dia <b>10</b>	Melhorar a divulgação das atividades desenvolvidas pelo CACI de Sousel da APPACDM de Portalegre	Convívio entre clientes, famílias, colaboradores(as), entidades parceiras para assinalar a data	Cientes Famílias Comunidade	Convites Lanche	Equipa
	Aniversário da cliente PV – dia <b>14</b>	Manter a proximidade entre família e instituição	Lanche com bolo de parabéns, convidando a família a estar presente	Cientes	Diverso	Equipa
	Dia Internacional dos Museus – dia <b>18</b>	Assinalar a importância dos museus na sociedade moderna	Construção de uma peça para exposição no Museu dos Cristos	Cientes Comunidade	Diverso	Equipa
	Dia da Família – dias <b>15 e 19</b>	Envolver a família na dinâmica institucional, avaliar e rever o PAAI	Dia 15 – Atividade conjunta com os outros CACI's - Piquenique Dia 19 - Reunião Geral de Famílias	Cientes Comunidade	Alimentação Lanche	Equipa
	Aniversário do cliente FB – dia <b>29</b>	Manter a proximidade entre família e instituição	Lanche com bolo de parabéns, convidando a família a estar presente	Cientes	Diverso	Equipa

# Plano de Acompanhamento das Atividades de Inclusão

2023



## Cronograma de Atividades Comemorativas

Mês	Tema/ Dia comemorativo	Objetivos Específicos	Descrição das Atividades Estratégias	Destinatários	Recursos envolvidos	
					Materiais	Humanos
Junho	Dia da Criança – dia <b>1</b>	Divulgar as competências das pessoas com deficiência, junto das crianças	Elaboração de uma lembrança para as crianças do pré-escolar e do 1.º ciclo da escola de Cano	Crianças Clientes Comunidade	Diverso	Equipa
	Encontro de Canoagem Adaptada – dia <b>7</b>	Melhorar as competências psicomotoras e sociais das pessoas com deficiência	Atividade conjunta com os outros CACI's, num convívio interinstitucional, no âmbito dos Jogos do Alto Alentejo	Clientes	Transporte Carrinha	Equipa
	Aniversário da cliente SS – dia <b>14</b>	Manter a proximidade entre família e instituição	Lanche com bolo de parabéns, convidando a família a estar presente	Clientes	Diverso	Equipa
	Batismo de voo – dias <b>15 e 16</b>	Potenciar a capacitação da pessoas com deficiência	Viagem de avião no circuito Lisboa-Porto e Porto-Lisboa. Visitas culturais na cidade do Porto	Clientes Comunidade	Bilhetes Alojamento Alimentação	Equipa
	Chegada do Verão – dia <b>21</b>	Promover a criatividade Dar a conhecer as capacidades das pessoas com deficiência	Criação de um mural no espaço exterior do CACI “Chegou o Verão”	Clientes Comunidade	Árvore Enxada, Pá Água	Equipa
	Marchas Populares – dia <b>23</b>	Promover a inclusão	Participar no desfile do município de Sousel	Clientes Comunidade Famílias	Material diverso	Equipa
Julho	Colónias de férias – dias <b>10 a 14</b>	Potenciar a capacitação da pessoas com deficiência em contextos de lazer; Promover o descanso do cuidador	Alojamento de 4 dias numa zona próxima da praia, para descanso do cuidador	Clientes Famílias Comunidade	Diverso	Equipa
	Aniversário do cliente VC – dia <b>15</b>	Manter a proximidade entre família e instituição	Lanche com bolo de parabéns, convidando a família a estar presente	Clientes	Diverso	Equipa
	Arraial do Caracol – dia <b>21</b>	Envolver a família no processo de capacitação do cliente e na dinâmica institucional	Construção de materiais para a decoração do espaço e organização da viagem até Portalegre para clientes e famílias	Clientes Famílias Comunidade	Transporte Entidade Parceira (EP)	Equipa Motorista EP

# Plano de Acompanhamento das Atividades de Inclusão

## 2023



### Cronograma de Atividades Comemorativas

Mês	Tema/ Dia comemorativo	Objetivos Específicos	Descrição das Atividades Estratégias	Destinatários	Recursos envolvidos	
					Materiais	Humanos
Agosto	Reunião Geral – dia <b>11</b>	Envolver a família na dinâmica institucional, avaliar e rever o PAAI	Reunião Geral de Famílias	Clientes Famílias	Lanche	Equipa
Setembro	Aniversário do cliente MN – dia <b>2</b>	Manter a proximidade entre família e instituição	Lanche com bolo de parabéns, convidando a família a estar presente	Clientes	Diverso	Equipa
	Dia Mundial da Fotografia – dia <b>19</b>	Divulgar as competências da pessoa com deficiência Colaborar no processo de autodeterminação	Sessão fotográfica sobre o trabalho desenvolvido no CACI, num espaço público do concelho	Clientes Comunidade Famílias	Diverso	Equipa
	Aniversário da Associação – dia <b>23</b>	Melhorar a divulgação das atividades desenvolvidas pelo CACI de Sousel da APPACDM de Portalegre	Atividade institucional a definir	Clientes Comunidade Famílias	Diverso	Equipa
	Chegada do Outono – dia <b>23</b>	Promover a criatividade Dar a conhecer as capacidades das pessoas com deficiência	Criação de um mural no espaço exterior do CACI “Chegou o Outono”	Clientes Comunidade Famílias	Diverso	Equipa
Outubro	Dia do animal – dia <b>4</b>	Sensibilizar para a necessidade de proteger e respeitar os animais	Permitir que todos os clientes e colaboradores levem o seu animal de estimação para o CACI, promovendo o convívio entre todos	Clientes Famílias	Diverso	Equipa
	Dia da Saúde Mental – dia <b>10</b>	Chamar a atenção para as diferentes perturbações <b>mentais</b>	Exposição de trabalhos num espaço público do concelho que chame a atenção para a questão da saúde mental	Clientes Comunidade Famílias	Diverso	Equipa

# Plano de Acompanhamento das Atividades de Inclusão

## 2023



### Cronograma de Atividades Comemorativas

Mês	Tema/ Dia comemorativo	Objetivos Específicos	Descrição das Atividades Estratégicas	Destinatários	Recursos envolvidos	
					Materiais	Humanos
Outubro	Aniversário do cliente DP – dia <b>17</b>	Manter a proximidade entre família e instituição	Lanche com bolo de parabéns, convidando a família a estar presente	Clientes	Diverso	Equipa
	Erradicação da Pobreza – dia <b>17</b> Dia Municipal para a Igualdade – dia <b>24</b>	Melhorar a divulgação das atividades desenvolvidas pelo CACI de Sousel da APPACDM de Portalegre	Elaboração de um trabalho de equipa, para fazer parte de uma exposição num espaço do concelho a definir pela Rede Social	Clientes Famílias Comunidade	Diverso	Equipa
	Reunião Geral – dia <b>27</b>	Envolver a família na dinâmica institucional, avaliar e rever o PAAI	Reunião Geral de Famílias	Clientes Famílias	Lanche	Equipa
	Halloween – dia <b>31</b>	Estimular a criatividade Promover momentos de lazer	Concurso da Melhor Máscara – Convidado especial para ser o Júri Baile de Máscaras	Clientes	Diverso	Equipa
Novembro	Balonismo – dia <b>8</b>	Potenciar a capacitação da pessoas com deficiência	Participar no evento nacional Festibalão no Alentejo, fazendo o batismo de balão de alguns clientes	Clientes	Transporte	Equipa
	Magusto – dia <b>10</b>	Promover o convívio entre clientes e comunidade	Participação no magusto da Vila, em parceria com a Junta de Freguesia, possibilitando a mostra e venda de produtos do CACI	Clientes Famílias Comunidade	Diverso	Equipa
	Feiras de Natal – dias <b>24 e 25</b>	Melhorar a divulgação das atividades desenvolvidas pelo CACI de Sousel da APPACDM de Portalegre	Participação nas feiras da comunidade para divulgação e venda de trabalhos	Clientes Famílias Comunidade	Diverso	Equipa

# Plano de Acompanhamento das Atividades de Inclusão

## 2023



### Cronograma de Atividades Comemorativas

Mês	Tema/ Dia comemorativo	Objetivos Específicos	Descrição das Atividades Estratégicas	Destinatários	Recursos envolvidos	
					Materiais	Humanos
Dezembro	Dia Internacional da Pessoa com Deficiência – dia <b>4</b>	Melhorar a divulgação das atividades desenvolvidas pelo CACI de Sousel da APPACDM de Portalegre	Apresentação de uma peça de teatro ao público em geral num local público do concelho de Sousel	Clientes Famílias Comunidade	Tela Projetor Computador Material diverso	Equipa Animadora
	Exposições de Natal	Melhorar a divulgação das atividades desenvolvidas pelo CACI de Sousel da APPACDM de Portalegre	Participação nas exposições de Natal com as entidades parceiras	Clientes Famílias Comunidade	Material diverso	Equipa
	Festa de Natal – Reunião Geral de Pais – dia <b>15</b>	Cumprir com as reuniões semestrais com clientes/famílias	Reunião Geral de Famílias Lanche convívio de Natal	Clientes Famílias	Lanche	Equipa
	Chegada do Inverno – dia <b>21</b>	Promover a criatividade Dar a conhecer as capacidades das pessoas com deficiência	Criação de um mural no espaço exterior do CACI “Chegou o Inverno”	Clientes Comunidade Famílias	Diverso	Equipa

# Plano de Acompanhamento das Atividades de Inclusão

2023



## Cronograma de Atividades Rotineiras (período de 15 de setembro a 30 de junho)

Atelier/ Atividade	Estratégias e Atividades	Dias da Semana					Destinatários	Recursos envolvidos	
		Seg	Ter	Qua	Qui	Sex		Materiais	Humanos
Natação Adaptada/ Hidroterapia	Ex respiratórios Apoio/sem apoio					Tarde	Clientes Comunidade	Piscina Material aquático	Téc. Superior AAD
Caminhada	Apoio físico e verbal			Manhã		Manhã	Clientes Comunidade	-	Téc. Superior AAD
Culinária	Organização mental Sequencialização				Tarde		Clientes	Ingredientes Utensílios cozinha	Monitora ASG
Jardinagem/ Compras na comunidade	Demonstração Ajuda física/verbal				Manhã		Clientes Comunidade	Utensílios jardim/ Plantas Dinheiro	Monitora ASG AAD
Limpeza e aspiração de veículos	Orientação Demonstração		Tarde				Clientes Comunidade	Aspirador; Produtos lavagem automóvel; Vassoura; Escova	ASG
Atelier Restauro	Reforço verbal/físico	Manhã			Manhã		Clientes Comunidade	Material de carpintaria, Móveis	Monitora AAD
Desporto Adaptado	Boccia Polybat			Tarde			Clientes	Jogo de Boccia e Jogo Polybat	Téc. Superior AAD
Atividade Ocupacional	Costura Crochê Expressão Plástica	Tarde	Tarde		Tarde		Clientes Comunidade	Material de Costura; Máquina; Tintas; Material diverso	Monitora AAD
Estimulação Cognitiva	Jogo Terapêutico Leitura Cálculo		Manhã				Clientes Famílias	Fichas; Quadro, Jogos	Téc. Superior Monitora

# Plano de Acompanhamento das Atividades de Inclusão

## 2023



### Cronograma de Atividades Rotineiras (período de 1 de julho a 14 de setembro)

Atelier/ Atividade	Estratégias e Atividades	Dias da Semana					Destinatários	Recursos envolvidos	
		Seg	Ter	Qua	Qui	Sex		Materiais	Humanos
Piscinas descobertas	Trabalhar competências sociais e pessoais					√	Cientes Comunidade	Piscinas Chapéus de Sol Protetor	Técnico Superior AAD
Caminhada	Apoio físico e verbal	Manhã		Manhã		√	Cientes Comunidade	Chapéu/Boné/ Ténis	Técnico Superior AAD
Culinária	Organização mental Sequencialização				Tarde		Cientes	Ingredientes Utensílios cozinha	Monitora ASG
Jardinagem/ Compras na comunidade/ Restauro	Demonstração Ajuda física/verbal				Manhã		Cientes Comunidade	Utensílios jardim/ Plantas Dinheiro Material carpintaria	Monitora AAD ASG
Limpeza e aspiração de veículos	Orientação Demonstração		Tarde				Cientes Comunidade	Aspirador; Produtos lavagem automóvel; Vassoura; Escova	ASG
Piquenique	Trabalhar competências sociais e pessoais			√		√	Cientes Comunidade	Almoço; Fruta; Manta	Equipa
Atividades Lazer CACI Sousel		√		√			Cientes	Piscina; Bolas; Espreguiçadeiras	Monitora AAD
Expressão Plástica/ Atividade Ocupacional	Costura Crochê Expressão Plástica	Tarde	Tarde		Tarde		Cientes	Material de Costura; Máquina; Tintas; Material diverso	Monitora AAD
Passeios	Apoio físico e verbal					√	Cientes Comunidade	Transporte	Equipa

# Plano de Acompanhamento das Atividades de Inclusão



## Metodologias de Divulgação, Monitorização e Avaliação

As atividades planeadas serão divulgadas através das próprias planificações semanais/mensais, em reuniões das várias equipas: Equipa técnica da Resposta Social, Equipa operacional, Equipa geral, assim como nas reuniões com a direção, e entre chefias intermédias. Para além desta divulgação, ocorrerão também reuniões individuais e gerais com as famílias dos(as) clientes no sentido de organizar a logística e fazer a avaliação das mesmas.

As entidades parceiras serão envolvidas de forma formal, através de telefonemas, e-mails, estabelecimento de protocolos de parceria, sendo que serão uma mais valia no desenvolvimento do plano.

A divulgação destas atividades decorrerá também no site da instituição, assim como nas redes sociais da mesma.

Ao nível da monitorização e da avaliação, estas serão feitas em simultâneo, através da monitorização trimestral realizada em reunião de equipa de profissionais e em reunião de equipa com as famílias e respetivos clientes. Para além de se verificarem as respetivas concretizações, também iremos realizar questionários de avaliação de satisfação das atividades mais relevantes, no sentido de avaliar a satisfação dos clientes em relação às mesmas. No que respeita às restantes atividades, a sua avaliação será feita através do grau de participação dos clientes nas mesmas. Se se considerar necessário, será feito um reajustamento dos objetivos e das estratégias a utilizar no próximo trimestre, sendo que poderá existir alteração ao nível das atividades, consequentemente.

Por fim, na análise anual, verificar-se-á o grau de cumprimento do PAAI, tendo em conta não só a execução das atividades, como também o cumprimento dos objetivos. Nesta avaliação, a equipa de profissionais delinearão em conjunto com os clientes e suas famílias as linhas gerais do PAAI do próximo ano.

### Aprovação

Nome	Categoria Profissional/Cargo	Assinatura
Deolinda Miranda	Presidente da Direção	
Emília Salgueiro	Diretora Técnica	