



# ATIV'AMENTE

CONTRATOS LOCAIS DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL - 4º Geração  
PORTALEGRE

Cofinanciado por:



# ÍNDICE

01 ENQUADRAMENTO

02 OBJECTIVOS GERAIS

03 EQUIPA

04 PLANO DE ACÇÃO

05 RECURSOS E PARCEIROS

06 COMUNICAÇÃO

07 FINANCIAMENTO

08 CONTACTOS



01

## ENQUADRAMENTO

- ECLP
- Eixo de Intervenção
- Território





- Entidade Coordenadora Local da Parceria (ECLP): APPACDM de Portalegre
  - Início da Operação: 2 de Janeiro de 2020
  - Aprovação da Candidatura: 08 de Abril de 2020
  - Projecto cofinanciado pelos Fundos Europeus Estruturais e de Investimento de Programas Operacionais do Portugal 2020
- Eixo de Intervenção: Eixo 3 – Promoção do envelhecimento activo e apoio à população idosa.

⇒ Código de Operação: POISE-03-4232-FSE-000385

Cofinanciado por:





## Território: Concelho de Portalegre (Alto Alentejo)

- Freguesia(s) Urbana(s):
  - União de Freguesias Sé e S. Lourenço
- Freguesia(s) Rural(ais):
  - União de Freguesias Ribeira de Nisa e Carreiras;
  - União de Freguesias Reguengo e S. Julião;
  - Freguesia de Alagoa;
  - Freguesia dos Fortios;
  - Freguesia de Urra;
  - Freguesia de Alegrete.



02

## OBJECTIVOS GERAIS

- Programa CLDS-4G  
(artigo 2º da Portaria nº229/2018 de 14 de Agosto)







### Objectivos Gerais do Programa CLDS-4G (artigo 2º da Portaria nº229/2018 de 14 de Agosto):

- a) Aumentar os níveis de coesão social dos concelhos objectos de intervenção dinamizando a alteração da sua situação socioterritorial;
- b) Concentrar a intervenção nos grupos populacionais que em cada território evidenciam fragilidades mais significativas, promovendo a mudança na situação das pessoas tendo em conta os seus factores de vulnerabilidade;
- c) Potenciar a congregação de esforços entre o sector público e o privado na promoção e execução dos projectos através da mobilização de atores locais com diferentes proveniências;
- d) Fortalecer a ligação entre as intervenções a desenvolver e os diferentes instrumentos de planeamento existentes de dimensão municipal.

03

## EQUIPA TÉCNICA







**Coordenador Técnico**  
Tânia Esteves



**Assistente Social**  
Ricardo Nunes



**Animadora Sociocultural**  
Catarina Miranda

04

## PLANO DE ACÇÃO

- O Projecto Ativ'amente
- Público-Alvo
- Cronograma





## Análise prévia à elaboração do Plano de Acção:

- Diagnóstico Social
- Plano de Desenvolvimento Social Concelhio
- Plano Intermunicipal para a Igualdade do Alto Alentejo Este



Garantir a não  
duplicação de  
recursos e  
respostas  
existentes

## Actividades a desenvolver (artigo 8º da Portaria nº 229/2018 de 14 de Agosto):

- a) Acções socioculturais que promovam o envelhecimento activo e a autonomia das pessoas idosas;
- b) Acções de combate à solidão e ao isolamento;
- c) Desenvolvimento de Projetos de voluntariado vocacionados para o trabalho com populações envelhecidas.





Submissão do projecto com **14 Actividades** incluídas, estruturadas e planeadas com o respetivo cronograma (até Dezembro de 2022).



- Desenvolvimento de dinâmicas e iniciativas que promovem o envelhecimento activo e a autonomia da pessoa idosa;
- Contribuição para a mudança de estereótipos negativos, participação activa na comunidade e nos processos de decisão que têm impacto directo nas suas vidas;
- Promoção de uma imagem positiva da pessoa idosa;
- Ocupação dos tempos livres;
- Redução do isolamento social e do sedentarismo;
- Melhoraria a qualidade de vida.



As oficinas socioculturais decorrem não só na cidade de Portalegre, mas também nas freguesias rurais, uma vez que, actualmente, este tipo de acções não se inserem no Plano de Desenvolvimento Social.

### Voluntariado



- Envolver a população idosa com a população jovem;
- Aproximação de gerações;
- Promoção das relações e transmissão de conhecimento e saberes de forma lúdica.



## População-Alvo

- Idosos Activos
- Mais de 65 anos
- Não institucionalizados
- Residentes no Concelho de Portalegre





05

## RECURSOS E PARCERIAS

- Recursos
  - Humanos
  - Instalações e Equipamentos
- Parcerias



ATIV'AMENTE

CLDS 4G - Portalegre



## Recursos

### Humanos

- 1 Coordenador Técnica (100%)
- 1 Assistente Social (100%)
- 1 Animador Sociocultural (100%)
- 1 Auxiliar de Serviços Gerais (50%)
- 1 Responsável Financeiro (30%)
- 1 Administrativo (50%)

### Instalações e Equipamentos

- Gabinete na APPACDM de Portalegre
- Sede Ativ'amente (Bairro dos Assentos)
- Equipamento informático e administrativo
- Sistema de som
- Mobiliário
- Viaturas





## Parcerias

- Juntas de Freguesia (Sé e S. Lourenço; Ribeira de Nisa e Carreiras; Reguengo e S. Julião; Alagoa; Fortios; Alegrete; Urra);
- Divisão da Cultura, Juventude, Desporto, Assuntos Sociais, Educação e Turismo da Câmara Municipal de Portalegre;
- Conselho Local de Acção Social – CLAS (ISS, I.P. – Centro Distrital de Portalegre, ULSNA, PSP, GNR, Instituto Politécnico de Portalegre, Agrupamento de Escolas do Bonfim e José Régio entre outros).

06

## COMUNICAÇÃO

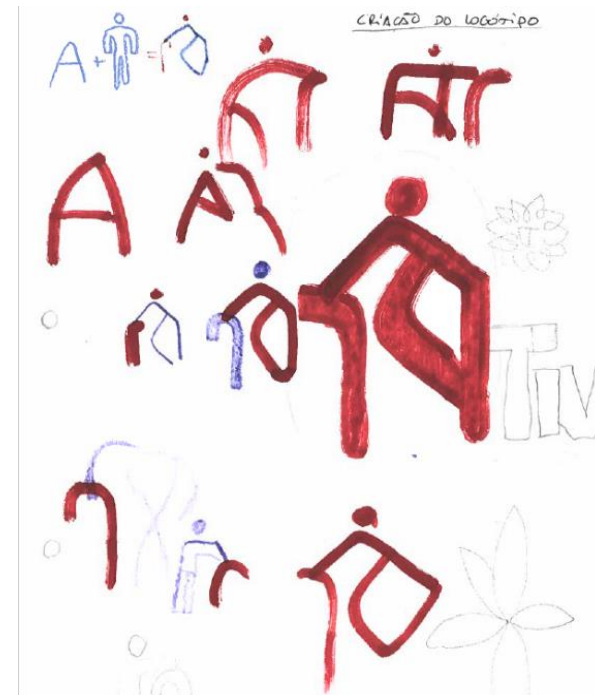
- Logotipo
- Divulgação





O nosso Logotipo surge através de uma parceria com o Centro de Actividades Ocupacionais da APPACDM de Portalegre cujo um dos clientes, com cerca de 30 anos, portador de um transtorno do espectro autista, tem um talento especial para o desenho.

Após conhecer a missão do projecto, desenhou o que lhe fazia sentido e assim surgiu o que seria o logotipo oficial do Ativ'amente.





## Divulgação

- Jornal Alto Alentejo
- Rádio Portalegre
- Site APPACDM de Portalegre
- Facebook
- Instagram
- Youtube



07

## FINANCIAMENTO



ATIV'AMENTE

CLDS 4G - Portalegre



## Financiamento Geral do Projecto

Ano 2020	162 059,22 €
Ano 2021	139 226,14 €
Ano 2022	107 896,64 €
<b>TOTAL</b>	<b>409 182,00 €</b>

08

## CONTACTOS





## Coordenador Técnico – Tânia Esteves

- 91 468 43 80
- clds@appacdm-portalegre.pt

## Assistente Social – Ricardo Nunes

- 91 468 43 87
- servicosocial.clds4g@gmail.com

## Animador Sociocultural – Catarina Miranda

- 91 468 43 77
- animacaosc.clds4g@gmail.com

## Sede Ativ'amente

Morada: Rua das Maias, nº9, 7300-040 Portalegre

Telefone: 245 092 103 / 031





# ATIV'AMENTE

## CLDS 4G - Portalegre

PORTALEGRE 2020

Cofinanciado por:

